



Stifthaltung

Ideenkiste für Eltern

Beim Schreiben ist eine bequeme, ergonomische Stifthaltung wichtig. Mit guter Fingerbeweglichkeit sind verschiedene Haltungen möglich. Der Dreipunkte-Griff (siehe Abbildung unten) ist eine ideale Stifthaltung. Dabei hält der Daumen, Zeige- und Mittelfinger den Stift mit einem Abstand von einer Fingerbreite bis zur Spitze. Auch der Vierfinger- sowie Pfötchen-Griff ist möglich, wenn der Zeigefinger und Daumen gemeinsam Stoss- sowie Ziehbewegungen ausführen können.

Spielideen

- Dreikantige Farb-/Bleistifte: damit kann der Dreipunkte-Griff gefestigt werden, jeder der drei Finger wird einer Stifflfläche zugeordnet
- Dicke Stifte, Pinsel mit breitem Stil haben mehr Berührungsfläche und ermöglichen lockere Stiffführung
- geeignete Schreibhilfen für Kind finden: in Papeterie ausprobieren und auswählen
- Gummi an Stift vorne wickeln: zeigt an, wie weit vorne der Stift gehalten werden soll
- Spiele mit Büroklammern und Stift (s. auch Ideenkiste Grafomotorik): auf korrekte Stifthaltung sowie Beugen/Strecken der Finger achten
- Flugzeug-Stifthaltung: Stift fliegt auf Hand, Mittelfinger stützt unten, Daumen und Zeigefinger sind Flügel. Beim Landen werden Flügel eingefahren und befestigen den Stift
- Zug-Spiel: Ein Zug (das Bleistift) fährt in der Luft umher und die Finger nehmen dabei eine korrekte Stifthaltung ein. Beim Bahnhof steigen die Passagiere aus und neue wieder ein, dabei lösen sich Daumen und Zeigefinger kurz vom Bleistift
- Mausklettern: Von der Spitze des Stiftes her bis zum Ende und wieder zurück klettern mit Bewegungen des Daumens, Zeige- und Mittelfingers

