



Feinmotorik

Ideenkiste für Eltern

Die Feinmotorik umfasst die Koordination und Bewegungen beider Hände, Füsse und des Gesichts. Eine sichere Feinmotorik erleichtert Kindern und Jugendlichen im Schulalltag das Schreiben, Schneiden und Handeln. Aus diesem Grund sind dosierte Hand- und Fingerbewegungen, gute Koordination und eine Unabhängigkeit der Hände gefragt.

Spielideen

- Knete: kneten und Erfahrungen sammeln, Gegenstände erschaffen, Formen oder Figuren kneten und erraten lassen (z.B. Knete selber herstellen)
- sich selbständig ankleiden (Knöpfe, Reissverschluss, Socken, Schuhe binden)
- Mithilfe beim Kochen: Gemüse oder Früchte schälen und schneiden, Teig kneten und auswallen, Verpackungen öffnen
- Basteln mit Abfallprodukten (Schachteln, Tüten, Petflaschen, usw.) oder Naturmaterialien (Steine, Blätter, usw.)
- Fadenspiele, Armbändeli knüpfen
- Bauen: mit Lego, Klötzen, Becher, Schachteln, usw.
- Fingerhäkeln, Strickpilz
- Kleine Gegenstände aus Wäschekorb fischen: Schnur oder Wolle netzförmig durch Löcher von Wäschekorb spannen, mit Wäscheklammer Gegenstände aus dem Wäschekorb fischen, ohne das Netz zu berühren
- Papierflieger oder anderes falten
- Aus Alufolie verschiedene Figuren oder Skulpturen formen
- Mit kleinen Ästen, Gräsern und Steinen ein Zwergenhaus bauen
- Aus Papier oder Zeitung kleine Kugeln formen, diese als Fussball benutzen und mit dem Finger ins gegenüberliegende, selbstgebastelte Tor kicken

